Утверждаю

Директор МКОУ

 «Могохская СОШ»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.М.Магомедова

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021г

Примерное 10-дневное меню

МКОУ «Могохская СОШ»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | завтрак | обед | полдник |
| понедельник | 1 | Гречка на молокеСливочное маслоХлеб сметана | суп перловый с мясом говядинысалат Ассорти(фасоль,кукуруза,горошек)хлеб | яблокисок |
| вторник | 2 | Рис на молокеЧай ХлебТворог  | Чечевичный суп с мясом (мясо кур.)Хлеб  | конфетыСокмандарины |
| среда | 3 | Вермишель на молоке чай хлебсметана | Суп фасолевый Салат капустныйХлеб | йогурт |
| четверг | 4 | Гречка на молокехлеб  | суп чечевичный с мясомхлеб  | Яблоки конфеты |
| пятница | 5 | чай хлебсгущенка | Макароны на молоке с сыромСалат «Зеленый горошек в банке»хлеб | Бананы йогурт |
| суббота | 6 | яйца отварныехлеб чай сливочное масло |  | Конфетыяблокийогурт |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| дни | завтрак | обед |  |
| понедельник | 7 | чай Хлеб Сосискисметана | Суп фасолевыйСалат капустныйхлеб | Груши сокпеченье |
| вторник | 8 | Рис на молокечаймасло сливочное хлеб  | суп чечевичный салат «Кукуруза в банке»хлеб | конфетыбананы |
| среда | 9 | сокхлеб сметанатворог  | суп перловый хлеб | Печеньегрушисок |
| четверг | 10 | Гречка на молокехлебчаймасло сливочное | Суп фасолевыйсалат морковныйхлеб | печеньесокбананы |