

| | | | | | | |
|---|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|
| 4 | суп гороховый (фасалевый)с картошкой | 250 | 11,00 | 6,0 | 16,00 | 165 |
| | итого: | 535 | 21,82 | 20,85 | 53,99 | 515,4 |

Понедельник (7 день)

| | | | | | | |
|---|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| 1 | Плов из курицы | 300 | 16,25 | 14,12 | 27,0 | 654 |
| 2 | Соленые огурцы порция | 10 | 0,06 | 8,25 | 0,09 | 66 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,11 | - | 21,07 | 65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140 |
| | итого: | 580 | 21,74 | 22,73 | 82,95 | 925 |

Вторник (8 день)

| | | | | | | |
|---|-------------------|-----|-------|------|-------|-----|
| 1 | Гуляш из говядины | 100 | 2,4 | 11,4 | 0,6 | 221 |
| 2 | Гречка отварная | 200 | 3,15 | 0,65 | 20,47 | 326 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140 |
| 4 | Салат капустный | 100 | 1,3 | 0,1 | 7,0 | 99 |
| | итого | 470 | 22,17 | 5,78 | 62,86 | 781 |

Среда (9 день)

| | | | | | | |
|---|---------------------|-----|------|-------|-------|-----|
| 1 | Макароны отварные | 200 | 6,2 | 0,8 | 20,5 | 196 |
| 2 | Тефтели из говядины | 100 | 7,49 | 19,96 | 6,24 | 245 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,11 | - | 21,07 | 65 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,63 | 34,79 | 140 |